



あけまして
おめでとう
ございます

デイサービスでのもちつき

新年のご挨拶

米の山病院院長 橋口 俊則



明けましておめでとうございます。

皆さまが健康で安心して暮らせる平和な一年でありますように祈念申し上げます。

昨年は先の総選挙で自公政権が終焉し、史上はじめて国民の力で新しい政権交代を実現させました。世界的にも核廃絶に向けた世論が盛り上がり情勢が動いています。私達がかんばれば大きく動く情勢です。後期高齢者医療制度の廃止、生活保護の母子加算継続と老齡加算の復活、障害者自立支援法の廃止など、身近な患者さんや多くの地域の方々の切実な要求を早期に実現させるため、国民的な運動をさらに大きくしていくことが重要になります。

今年も参議院選挙も予定されており、これまで積み上げてきた運動を途切れることなく、いっそう幅を広げて取り組んでいきましょう。

米の山病院では昨年CT装置とMRI装置の更新に伴い、協同基金や建設債のお願いの運動を進めてまいりました。友の会の皆さまには、多くのご協力をいただき誠にありがとうございました。

昨年10月から稼働し始めたCT装置は、これまでではできなかった動いている心臓の撮影ができるようになりました。11月下旬からはMRI装置も稼働し始め、断面をより細かく、速く、多くの画像を撮影することができ、治療へのスムーズな移行ができるようになりました。これらの機器を最大限に生かして、地域の方々へ質の高い診断・治療ができるよう頑張っていきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



医師紹介



呼吸器科
塚本 敏徳 医師

15年程ぶりに、米の山病院に入職することになりました。中堅以上の職員は、見覚えのある顔が多く、懐かしくもあり、安心感もたまりました。若い職員は、当然のことですが初めて会う人ばかりなので、いつも緊張しております。

くらべて診療スタイルの違いに戸惑い、なるべく早く病院に馴染めばよいなと最近思っております。わたしは人見知りする方なので、なかなか病院に慣れるのに時間がかかると思いますが、焦らず、ゆっくりなじんでいけたらいいなと思っております。ご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、何卒よろしくお願いたします。



皮膚科
山田 陽子 医師

はじめまして。12月より皮膚科の非常勤として勤務することとなりました山田陽子と申します。生まれたのは長崎ですが、その後はずっと福岡を住まいとしております。

まして現在に至ります。週一回の勤務でなかなか行き届かないこともあるかと思われませんが、少しでも皆様のお役にたてるようがんばっていききたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

バーネット先生に学ぶ



メデイカルの研修医との関わり』『終末期医療への移行時の対応』『研修医を教えるとき指導医はどうあるべきか』について、とても有益な指導が行われました。外国人医師を招いての研修では、国際的基準からみた若手医師の技術向上、指導内容の向上や研修の充実など医師及び職員全体のレベル向上の一助としての役割を果たしています。

医局秘書課 堤弘樹



プロフィール

ピーターバーネット医師
1978年：ハワイ大学医学部卒業
1990年：ワシントン大学公衆衛生修士課程終了、ニューメキシコ大学医学部・臨床医学准教授
CRCシルバーストリートクリニック院長を経て現在：ニューメキシコ州立大学（現在は非常勤講師）にて内科・老年科を教える一方で、沖縄県立中部病院や米の山病院、健和会大手町病院、千鳥橋病院などで研修指導に携わる。

米の山病院では、今年度もピーター・バーネット先生（ニューメキシコ州立大学）を11月17日〜20日にかけて招き指導を受けました。先生の来日も今年度で6年目（6回目）を迎え、「卒後医師臨床研修の充実と指導内容のレベル向上」を獲得目標として研修医による症例検討会・病棟回診や指導医及び看護師・他職種向け能力開発講義を実施しました。

症例検討会・回診では「病歴・身体診察・回診・デイスカッション」を通して各症例を深めながらベッドサイドでも丁寧な指導が行われました。

講義では、『オバマ政権下の医療保険制度改革の現状』『看護・コ

辺野古基地建設反対支援行動に参加して



11月13日から3日間、第18次辺野古基地建設反対支援行動に参加しました。政府は普天間基地の代替として辺野古への新基地建設を計画しており、これへの反対運動を全日本民医連も支援しています。辺野古沿岸では、地元の方々が、

反対運動の座り込みを行っています。

私も座り込みに参加しました。座り込みテントからは、キャンプシユワブの建物も見え、辺野古の大自然にはまったく不釣合なものでした。地元の方に、沿岸付近の海上からも案内してもらいました。辺野古は、とても美しい海で、絶滅危惧種のジユゴンも生息しているとの事でした。この海を埋め立て、基地を建設する計画には強い憤りを覚えました。

今回の行動で、テレビ等で耳にしていた辺野古基地問題を目の当たりにし、絶対はこの海を守りたいという思いを強くしました。

診療情報課

林 紀世彦



第2回 料理展示会

10月30日(金)に栄養科で『秋の創作料理展示会』を開催しました。

「食のおいしさの追求」栄養科の食事の改良、改善や職員自身の技術向上を目的とし、昨年のコンクールとは少し形式を変え、栄養科全員で「和」「洋」「中」「デザート」のテーマに沿った献立を考え、実際に病院でお出できる料理ということを中心に考えました。友の会支部長をはじめ15名の方にご参加して頂き、アンケート等でご意見を頂きました。今回はミニバイキング形式で各料理を展示しましたが、食器ひとつで同じ料理でも大きな違いが出る事に皆さん驚かれました。料理展示会を行うにあたって、プロジェクトチームを作り、2ヶ月ほど前から少しずつ準備を進めてきました。第二回とあって、前回より良いものにしようと取組み、成功させる事ができました。

今後さらに「食のおいしさの追求」改良・改善を進めて、喜んでいただける食事を提供していけるよう、サービスの充実、食の安全、調理技術の向上をはかっています。いきいと思ひます。

栄養科 松田美砂



健康友の会会員153名、いつでも元気55部を拡大

10・11月に共同組織拡大強化月間に取り組み、多くの方を健康友の会に迎え、「いつでも元気」の読者も拡大することができました。多くのおみなさんにご協力いただき、本当にありがとうございました。月間では「地域まるごと健康づくり」の視点で、会員さんにももちろん、周りの方にも声をかけ、健康チエックや健診受診をすすめ、その運動を通じてさらに会員さんが増えるという取り組みができました。今年は運動の輪が広がり、多くの人が会員拡大や「元気」読者の拡大に参加されたことが特徴です。健康友の会の会員さんは、「健康づくり」の推進者です。「健康でありたい」という思いを多くの方と共有し、運動をさらに進めてください。月間では一定の成果を収めることができましたが、3月までの年間目標にはまだ届いていません。さらなるご協力をよろしくお願い申し上げます。

共同組織委員会事務局長
齊田 隆幸

おせちに飽きたら 根菜カレー



和風なので五穀米でも合います!

材 料 4人分

- ・ごぼう……………1本
- ・人 参……………1本
- ・里 芋……………2個
- ・れんこん……………1節
- ・長 葱……………2本
- ・鶏 肉……………150g
- ・バター……………大さじ1
- ・水……………5カップ
- ・コンソメ……………1/2個
- ・醬 油……………大さじ1
- ・ケチャップ……………大さじ1
- ・カレールー……………4人分



管理栄養士
垣田あゆみ

ワンポイント

お正月のがめ煮を
再利用してもOK!
簡単にできます。

作り方

- ①ごぼう、人参は乱切り、里芋、鶏肉は一口大、長葱は1cm厚の斜め切り、れんこんは1cm厚のいちよう切りにし食べやすい大きさに切る。
- ②材料をバターで炒め、ある程度火が通ったら鍋に移し水を入れ、コンソメを入れしばらく(10分ほど)煮る。あくが出てきたらその都度とる。
- ③材料が柔らかくなってきたらカレールーを入れて煮る。隠し味に醤油、ケチャップを好みで入れて味を整える。



クイズ 頭の体操

お正月に関する問題です。
それぞれA～Cで答えなさい。

- ①七草がゆに入れるスズナって何?
A. ほうれん草 B. カブ C. 白菜
- ②鏡開きの正しい方法は?
A. 手でわる
B. のこぎりで切る
C. 日本刀で切る
- ③縁起(えんぎ)の良い初夢を表すことわざはどれ?
A. 一、二、三、だあー
B. 一富士、二鷲、三人参
C. 一富士、二鷹、三茄子

No.36(11月1日号)の答えは 円 でした。

ご応募ありがとうございました。正解者は4名でした。
クイズ当選者：前田 多恵子 様(大牟田市)、田中 梨夏子 様(大牟田市)、田中 恵美子 様(大牟田市)、山崎 サツキ 様(大牟田市)、当選者の方には粗品を進呈します。

応募のしかた

答えを紙(ハガキ)に書いて、送っていただくか受付までお持ち下さい。FAXでも可。〆切は2010年2月10日。
正解者の中から抽選で5名様に粗品を進呈します。

機関誌や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

米の山デイサービスってとっても楽しいですよ!



11月27日にデイサービスで栄養科の協力のもと、バイキングを開催しました。

利用者さんの御家族も参加していただき、楽しいひと時を過ごしました。

バイキングのメニューは洋風オードブルから、和風の盛り合わせ、バンバンジーなどの中華やちらし寿司、シチューやぜんざい、くだもの、手作りプリンなどのデザート。沢山の料理に、利用者の皆さん、御家族の皆さん、たいへん感激されていていつもは少食の方が、少し食べすぎかな?と思うくらいの食欲でした。この他、デイサービスでは毎月、お誕生会やおやつ作り、映画など行っています。また桜、梅、藤、コスモス見学、温泉、足湯などの野外活動など多彩な企画を開催しております。一度見学、体験に是非おいで下さい、お待ちしております。

デイサービス 師長 牧 いづみ