



マンボのリズムにのせて

(大牟田高等学校吹奏楽部の皆さん)

## 次代の医師を養成するために!!

米の山病院では、9月25日に卒後臨床研修評価を受審します。これは、医師の卒後臨床研修制度ができて5年になりますが、次代の医師を養成するために、十分な研修が行われているかを第三者が評価し、認定するものです。

医師が1人前になるには10年かかると言われています。特に大学を卒業したばかりの時期は、基礎的な能力を実践で身につける、もつとも重要な時期です。以前は、卒業後もそのまま大学に残り、専門の診療科の研修を始めることが一般的でした。しかしそれでは専門医は育っても、総合医になることは困難です。

米の山病院では、この制度ができる以前から、総合的な力を身につけられる病院をめざして、医師の受け入れを行ってきました。新たな制度が開始されたからは7名の研修医を受け入れてきました。

厚労省に認定されたプログラムに沿った研修の実施とともに、名古屋大学をはじめアメリカからも著名な指導医をお招きして研修会を毎年実施し、概ね満足いく研修を行っていると思っております。

そこで、私たちが行っている研修が標準的なものなのかを確認し、ますますより良い研修を旨として、卒後臨床研修評価という第三者評価を受審することにしました。

米の山病院では、医師だけではなく、看護師やそのほかの医療技術者も若い職員を積極的に採用し、育成しています。今回の評価受審を契機にして、これらの職種の初期研修の充実につながれば、と思います。

事務次長 野中 格



# 医療紹介

## 呼吸器科

科長 永友英之 医師



米の山病院で呼吸器科を担当しています。

呼吸器科では、肺炎、肝癌、睡眠時無呼吸症候群、気管支喘息などの疾患を、看護、放射線、リハビリ、検査科などと協力しながら診察しております。また、じん肺、振動病などの労働災害診療も積極的に行ってまいります。

禁煙治療にも積極的にも取り組んでおり、禁煙に成功した方も数多くいらっしゃいます。

また、大牟田市内の医療機関との連携もますます強めています。これからもスタッフ一同よりいっそう努力していく所存です。



## 原水爆禁止世界大会に参加して

検査科 西田 恵美加

広島への原爆投下から23010日、最後の核実験から666日。この2つの日数がイコールではないことに私はとても疑問を感じる。実際に原爆を体験し悲惨さを語る人々がいる今でも戦争は絶えず、核兵器が存在しているこの世界。“原爆が本当に過去の話になり、記憶が風化してしまっただころ歴史はまた繰り返される”という被爆者の言葉が今も私の耳から離れない。唯一の被爆国であるこの国だからこそ、平和を一番に訴えていかなければならないということを本当に考えさせられた3日間だった。



リハビリ科 木戸 紫織

世界大会では28カ国の参加があり、世界中で反核に対する動きがあることを知りました。碑めぐりでは、広島が軍事施設の拠点になっていたことを初めて知ることが出来ました。63年前のこの場所で被爆し、苦しみながら亡くなった方がいたことを思うと、胸が痛みました。

広島には、自分が知らない原爆の真実がたくさんあり、少しでも学習できたことをうれしく思います。これからその気持ちを忘れず、平和について学び、深く考えていこうと思います。

月間  
キック  
オフ!!

# 今こそ友の会と職員の出番です!!

いよいよ秋の共同組織強化月間が始まります。(10月～11月)。

友の会の皆様と職員とが共同して平和を守り、地域の人々の健康といのちを守る取り組みを推進していく月間です。

取り組みの具体化としては、友の会加入推進や、「いつでも元気」の普及、後期高齢者医療制度の中止撤回を求める活動、地域の人々から期待を寄せられていく青空健康チエック、平和を守る取り組みなど盛りだくさんです。

地域の人々の要求を汲み取り「安心して住み続けられるまちづくり」運動をこの月間に大いに推進していきましょう。今こそ友の会と職員の出番です!!



2007年11月4日マミーズ羽山台店健康チェックの様子

共同組織課 課長 林 敏哉

## より質の高い画像の提供を目指して!!

米の山病院では、8月1日よりパックスを導入しました。パックスとは、医療画像保存転送システムの略語で、放射線科の各装置から得た画像をデジタル化し、その後ネットワークを介して、リアルタイムで診察室や病棟などで検査画像をモニターで参照・閲覧することが出来るシステムです。

これにより放射線科での待ち時間が短縮し、診察室では患者様の検査画像を瞬時に呼び出し、過去画像との比較も容易に行うことが出来ます。また、フィルムと違い医師が直接画像処理や表示条件の変更ができ、多くの情報が得られるようになりました。これからも患者様にとってより質の高い画像を提供できるように務めてまいります。

放射線科 科長 内田 雅仁

## 私の腰椎ヘルニア手術 体験記

小児科部長 田島 重吉

20年来の腰椎ヘルニアがひどくなって、5月21日、米の山病院で全身麻酔手術を受けました。手術2日後には歩行器を押して、トイレまで行けるようになりました。昔は手術後1ヶ月間はギブス固定をして、絶対安静といわれていましたので、本当にびっくりしました。10日間の入院で退院し、3週目から、徐々に、仕事に始め、6月半ばからは全面的に復帰しています。

今回、6病棟に入院しましたが、まわりの患者さんから、ここは看護師さんが多いので、色々相談しやすいとの声がありました。患者の身になると、本当に看護師さんの声かけがありたく、うれしかったです。施設としては、腰が痛かったので、病棟の障害者用トイレは本当にありがたかったです。



おがずでも  
おつまみでも!!

# ひとくちゴーヤ



管理栄養士  
垣田あゆみ



材 料 2～3人分

- ・ゴーヤ…………… 1/2本
- ・豚ミンチ…………… 80g
- ・ネギ…………… 1/2本
- ・ニラ…………… 1/3把
- ・ショウガ…………… 1かけ
- ・塩こしょう…………… 少々
- ・小麦粉、卵液、油…………… 各適宜

**ワンポイント** ※ゴーヤの苦味が苦手な人は白い中綿をしっかりとっておきましょう。

## 作り方

- ① ゴーヤはスプーンで中綿をすくいとり、1cmの輪切りにする。(薄めに切ると、おつまみになる。)これをさっと塩茹でし、氷水に取り、色止めしておく。
- ② ネギとショウガはみじん切り、ニラは細かく切る。
- ③ ボールにミンチと②を入れ、塩コショウをし、手でよく練る。水気を拭きとったゴーヤにこれを詰める。
- ④ ③に小麦粉をまぶし、卵液にくぐらせ熱したフライパンで火が通るまで(約5分)焼く。



## クイズ 頭の体操

### 問題

$$\{2, 8\} = 6 \quad \{7, 15\} = 8 \quad \{15, 8\} = 7$$

$$\{9, 5\} = 4 \quad \{6, 12\} = 6$$

以上のような法則があるとき、下の?に入る数字は何でしょう。

$$\{4, 7\} = ?$$

No.28(7月1日号)の答は、ほぼ3なので「保母さん」でした。

ご応募ありがとうございました。正解者は2名でした。粗品をお送り致します。

正解者:森 英子様(大牟田市)、田中 梨夏子様(大牟田市)

### 応募のしかた

答えを紙(ハガキ)に書いて、送っていただく受付までお持ち下さい。FAXでも可。〆切は2008年10月10日。正解者の中から抽選で5名様に粗品を進呈します。

機関誌や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

携帯ページはこちらから



アクセスは <http://www.kome-net.or.jp/m/>  
または QRコードからどうぞ

## 新しい検診車が来ました



6月26日に検診車を更新しました。サイズは大型バスからマイクロバスに小型化し、胸部レントゲンはデジタル処理の最新装置を設置しました。オレンジ色の検診車をみかけたらよろしくお祈いします。