

こめのやま

2008年1月1日

No.25

発行責任者/山田吉勝



あけまして
おめでとう
ございます

三池山の日の出

撮影：山田吉勝

新年のご挨拶

地域医療連携元年を迎えて



米の山病院院長 橋口俊則

明けましておめでとうございます。
皆様が健康で安心して暮らせる平和な一年でありますように祈念申し上げます。

今年、後期高齢者医療制度が4月から開始されようとしており、75歳以上の高齢者の方などに重い保険料負担が発生することになります。加えて、全体の保険料の約4割を現役世代が納めることとなりますので高齢者だけの問題ではありません。さらに、保険料が払えない場合は窓口10割支払いの資格証明書の発行も実施される危険性があります。「こんな制度は高齢者を苦しめるものだ」との悲痛な声があがるのは当然です。また、このままでは地域医療が崩壊するのではと思われる医師不足、看護師不足が全国的な問題になっています。

今年、憲法が施行されて61年になります。イラクやアフガニスタンでの戦火は益々泥沼化の様相です。いまや平和を願う声は世界に広がっており、反戦を誓う憲法9条の意義は益々重要になっています。

私たちは、今大事なことは安心して住み続けられるまちづくりを進めていくことだと考えます。そのためには、私達の病院だけでなく、地域の医療機関、開業医の先生、福祉施設など多くの方と連携しながら医療や介護を守る取り組みをすすめていきたいと思っております。2月には当院初の地域医療連携懇親会を予定しており、今年には地域医療連携元年したいと思います。

後期高齢者医療制度の中止・撤回の運動を大きく広げるとともに、憲法9条など日本国憲法を守るために大いに力を尽くしたいと決意しています。
今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

医療法人 親仁会

米の山病院



日本医療機能評価機構認定病院
臨床研修指定病院



医療紹介

循環器科 科長 佐田 耕一郎



今回は、当院循環器科をご紹介したいと思います。

循環器科の診療範囲としては、心臓、血管に関係する病気となります。具体的には、高血圧、心不全、狭心症、急性心筋梗塞、心臓弁膜症、各種不整脈などです。また、これらの病気の基礎となる喫煙、高コレステロール血症、糖尿病などを必要であれば他の診療科と協力しながら管理しています。循環器の病気は一刻を争うことがあり、必要であれば24時間対応できるように努力しています。治療には、薬物治療と手術治療に大きく分けられます。

昨年手術実績としては、経皮的冠動脈インターベンション（俗に風船治療といわれています）40例、ペースメーカー植え込み手術20例、カテーテルアブレーション2例でした。特に、大牟田地区では、急性心筋梗塞に対する緊急の経皮的冠動脈インターベンションに対応できる数少ない施設です。

循環器疾患に関するご相談は、循環器外来を予

約受診ください。また、右記疾患に対する班会での学習会などがあれば気軽におよびください。

整形外科 古川 雄樹



皆様あけましておめでとうございます。

07年10月より北九州の健和会大手町病院から赴任してまいりました整形外科の古川雄樹です。北九州では主に外傷（骨折など）を中心に診療してまいりましたが、こちらでは整形外科長の辻医師と共に変性疾患（変形性膝関節症など）の診療に取り組んでいきたいと思えます。こちらに着任して感じたのは、関節の痛み、腰痛などで日常生活に不自由を感じてる患者様が非常に多いということです。治療としては薬物療法、理学療法を行っていき、それでも改善しない患者様で適応のある患者様には手術を勧めています。整形外科の分野で個人的に興味があるのは手の外科です。手の痛み、しびれのある患者様は是非一度整形外科外来を受診してみてください。



皆様あけましておめでとうございます。

失業者の生活実態アンケート実施

今回11回目となる大牟田ハローワーク前での相談会は11月28日に行われ、失業者の生活実態や健康状態を調べるためのアンケート調査も同時に開催されました。

今回は31名の方からの回答が寄せられ、今後失業者の実態をハローワークに知らせ少しでも皆さんの条件が合う仕事探しに役立てたいと思っています。

健康増進課
主任 水上 恭助



マンモグラフィ検診車

財日本対がん協会支部
財福岡県対がん協会

三者初による 乳がん・子宮がん検診!!

友の会と行政と病院が協力して、初めての乳がん・子宮がん検診に取り組みました。「保健所に検診に行く交通の手段がない」「子宮がん検診はどうも1人では受けにくい」など、地域からの強い要望をもとに、ありあけ健康友の会北部支部が、大牟田市に問い合わせ実現したものです。この検診は、それぞれの検診に40名以上の組織ができれば福岡県に検診バスを依頼することが可能ということで、支部長、班長さんを中心

になり組織をすることにになりました。

その結果、乳がん検診48名、子宮がん検診に40名が受診され大変喜ばれました。

地域のみならずの健康を守る典型的な活動になりました。

共同組織課

課長 林 敏哉

笑顔いっぱいのだいサービス



新年明けましておめでとうございます。

米の山病院だいサービスでは、毎日楽しく、レクレーションや、機能訓練を行い50名前後のご利用があります。

12月22日に大牟田高校吹奏楽部の演奏会を実施しました。15名の生徒さんによる演奏で、ナツメコ、演歌クリスマスソングなど利用者様も一緒に歌ったり、とても楽しい時間で喜ばれていました。

12月25日は栄養科の協力を得て、バイキングを開催、今回で2回目ですが、多彩なメニューで利用者様は大変喜ばれました。

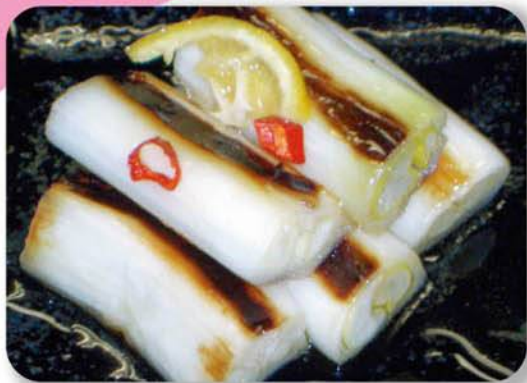
利用者様がだいサービスに通いながら、在宅生活を楽しく過ごして頂けるように、春は山田の藤の花見学、夏は夏祭り、秋はコスモス見学、運動会、冬はクリスマス会、餅つき大会など、色々な行事や取り組みを行っています。

一度、だいサービスを見学して見ませんか。皆様のご利用をこころより、お待ちしております。

だいサービス 師長 牧 いづみ

年末・年始の弱った胃腸・肝を癒す

焼きねぎの和風マリネ



材 料 4人分

長ねぎ4本 すだち2個
赤とうがらし1本
A (酢1C だし1C 砂糖大さじ3
醤油大さじ3 ごま油大さじ1)



管理栄養士
江崎やす子

作り方 一人分54kcal・塩分1.2g

- 1) 鍋にAを入れて一煮立ちさせ、ごま油を加えて冷やしておく。
- 2) ねぎは4～5cm長さに切り、表面を焼いておく。
- 3) 焼きたてのねぎを1のつけ汁に入れ赤とうがらしの小口切り、すだちの輪切りも入れてしばらくおく。

大根のくるみドレッシングあえ

材 料 4人分

大根200g 貝割れ1パック 貝柱の水煮小一缶 くるみ40g
A (薄口醤油小さじ2 酢小さじ4 油小さじ4 練りからし
砂糖少々)

作り方 一人分128kcal・塩分1.2g

- 1) 大根はせん切り、貝割菜は根を落として半分に切り、合わせて塩少々を振ってしんなりさせて貝柱と合わせる。
- 2) くるみはなめらかにすり、Aを加えてまぜ1にかける。



クイズ 頭の体操

ある動物園で、オリを破って動物が逃げ出しました。逃げ出した動物は、キリンとサイと、それにゾウ、しかもライオンも逃げ出しました。全部1頭ずつです。それでは一体何頭の動物が逃げ出したのでしょうか？ (ヒント)4頭ではありません。

No.24(11月1日号)の答は $0+6=6$ でした。

正解者は6名でした。紫牟田教秀様(大牟田市)・松藤義昭様(柳川市)・江口正裕様(みやま市)・松清紀子様(大牟田市)・北島良子様(大牟田市)・津波古八重子様(大牟田市)

応募のしかた

答えを紙(ハガキ)に書いて、送っていただくか受付までお持ち下さい。FAX、メールでも可。切は2008年1月末日。正解者の中から抽選で5名様に粗品を進呈します。

機関誌や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

米の山病院の
ホームページを
ご覧下さい



様々な取り組みのいったんや求人情報などもご案内しています

平和大会in沖縄 (11/23~11/25)

一日目は那覇市民会館での全体集会に参加し、二日目はバスで戦跡を巡り、実際に集団自決があったガマ(洞窟)やひめゆりの塔を見学しました。三日目はキャンプシュワブにて"人間の鎖"を繋ぎ、基地の撤退を訴えました。

すばらしい景色が広がる沖縄にひっそりと残っている数々の戦争の跡を目の当たりにし、衝撃を受けました。戦争を経験したおじい、おばあがどんな気持ちで基地と隣り合わせに生活をしているのかを思うと胸が苦しくなりました。

リハビリ科 理学療法士 廣瀬 麻紀



平和記念公園にて