



9.9平和行動

撮影：山田吉勝

看護師をご紹介ください！

2006年4月より医療の安全のために国民の声を受け、手厚い看護の7対1基準が導入されました。しかし結果は看護師の引き抜きなど熾烈な獲得競争が展開され、国立などの大学病院が一人勝ちとなりました。このような状況のなか米の山病院でも前年度から紹介運動を進め、10名の看護師を採用後、今年の3月から7対1の看護基準を取得しました。また、4月には新卒看護師を6名採用し、現在、全員元気に頑張っています。

米の山病院の看護部の特徴は、何といたっても卒後教育に力を入れている点です。新卒看護師には1年間教育担当看護師を配置し、集合教育や1泊の入院患者体験など趣向を凝らしたカリキュラムを取り入れています。また、認定看護師養成の規定がある点でも魅力となっています。全国的には新卒看護師の1年以内の退職率は9・3%ですが、米の山病院では、この5年間退職者はいません。また、看護師全職員の退職率も全国的には12・3%ですが、当院では全国の退職率の半数以下です。労働条件も含め、働き甲斐のある職場づくりを目指していることも特徴といえます。

現在、新卒、既卒含め看護師紹介運動を全職員ですすめています。そして、看護職員一同、「地域の人々に信頼される看護をめざします。」を看護理念とし、日夜奮闘しています。患者さんの立場に立って、患者さんに寄り添い、あきらめない看護を実践したいと考えている看護師のみなさん、ぜひ、一度お尋ねくださいませんか。

また、お知り合いに看護師さんがいらっしゃる方、ご紹介をどうぞよろしく願います。

総看護師長 湯村命子

バーネット先生に学ぶ

9月24日から28日まで、アメリカのニューメキシコ大学のバーネット先生による研修指導が行われました。この取り組みは、米の山病院の研修充実、指導内容のレベル向上をはかると同時に医学生や他病院の医師の参加による公開症例検討会の開催など、地域に開かれた場としても学習を深めていきました。また、今回は医学教育における看護師の役割をテーマに、看護師向けの学習会も開催しました。参加者からは、「日常診療のアクセントになった」「ゆっくり話していただき大変勉強になった」など感想が寄せられました。今後アンケートなどを参考に、より充実した企画をめざしていきます。



医局秘書課長
中西 倫仁

10月より祝日リハビリを開始!

米の山病院では、回復期リハビリ病棟を取得して6年が経過しました。この間、患者様のリハビリ治療への質・量への要求は年々高まっており、「休みの日にもリハビリがあった方がいい」という声が多く聞かれるようになりました。急性期・回復期段階の患者様に対してのリハビリを充実させるために、10月8日の祝日から出勤体制を組みリハビリを開始します。

よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科

科長 甲斐 光洋



敷地内禁煙のお願い

2007年10月1日(月)より病院敷地内全面禁煙になりました。

喫煙は健康に及ぼす影響は大きく、肺がんをはじめとする多くののがん、脳卒中、心筋梗塞など様々な病気を引き起こす重大な要素と指摘されています。

健康増進法第25条で、医療機関には受動喫煙の防止が義務づけられました。米の山病院では、1カ所のみ喫煙所を設けて分煙・館内禁煙をおこなってきましたが、このたび、皆様の健康を守る医療機関の使命といたしまして、受動喫煙の防止をさらにすすめ病院敷地内を全面禁煙とすることにいたしました。

尚、禁煙外来にて禁煙の援助を行っております。

皆様の、ご理解とご協力をお願いいたします。

米の山病院 院長



楽しみに待ってたのよ!

健康チェック開催

9月
26日



また今回から健康チェックを受けていた方々に大陽がん検診を呼びかけるといふ新たな取り組みも行いました。回数をかさねるごとに職員と支部長、班長さんが一体となつた取り組みになってきました。



いる時に「楽しみに待ってたのよ」とうれしい声をかけていた。だきながら、血圧年齢・骨密度測定・血圧測定・身長・体重・体脂肪測定を行いました。

ありあけ健康友の会 三池支部主催で恒例の日の出屋今山店青空健康チェックが行われ40名が受けられました。心配されていたお天気も快晴で、設営をして

とてもいい活動ですね。試しに大陽がん検診も受けてみるいい機会だから入会するわ。」と喜んで新規の会員さんも1名増えました。また定期的にこの取り組みを続けて行きたいと思えます。

政府は、今夏の参院選での大敗や世論の反発をうけ、扶養家族の保険料の徴収を凍結する一部手直しを検討しています。しかし小手先の手直しで解決するもので

この制度は、75歳以上の方を対象に後期高齢者として、独自に保険料を支払わなければなりません。また、子供の扶養家族になつている人は保険料を支払う必要がなかったのが、この方たちも全員が保険料を支払うことになります。さらに、保険料が払えない場合は、資格証明書が発行され、窓口で全額を支払わなければなりません。高齢者にとってはまさに生きる権利をも奪い取る冷酷な制度です。



後期高齢者医療制度の学習会が班会・班長会・老人会等で進んでいます。

“年寄りに早く死ねと いうのか”

はなく、高齢者にこれ以上の負担は許せません。学習会の中でも、「介護



「凍結ではなく、白紙撤回にして欲しい」等の意見が寄せられています。この制度の問題点を多くの人に知らせていき、制度の中止、撤回をもとめる活動を進めていきます。

林 敏哉

センター事業団 九州一



今年も昨年に続き、清掃コンテストで九州一になれたのは、組合員一同の日々の努力もさることながら、職員の皆様方のご指導・鞭撻の賜物と心得ます。これからもより良い環境づくりに全員で取り組んでいきます。

センター事業団
大牟田事業所長
新本ハルヨ

簡単・ヘルシー!

豆腐ときのこの吹き寄せ蒸し



栄養素 (1人分)
エネルギー: 136kcal
塩分: 0.8g



管理栄養士
古賀 公子

秋の味覚のきのこをたっぷり使い、簡単で豪華に見える一品。カボスなどの柑橘類を添えていただくと、さらに香りがよくなります。ぜひ、お試しを(^▽^)/

材料 4人分 (材料は人数にあわせて調整してください。)

| | | | |
|-----|------|------|------|
| 豆腐 | 1丁 | 長いも | 250g |
| しめじ | 1パック | かぼす | 2個 |
| 生椎茸 | 1パック | しょうゆ | 3cc |
| 舞茸 | 1パック | かつお節 | 少々 |
| 人参 | 1/2本 | | |
| 小葱 | 少々 | | |

作り方

- 1) 豆腐は1人1/4づつ使用。ざるにあげ軽く水気を切る。
- 2) 人参は型抜きをし、さっとゆがく。(型抜きは銀杏やもみじなど)
- 3) しめじは石づきを取り、洗う。生椎茸も洗い、スライス。舞茸は洗いほぐす。
- 4) 長いもはすりおろしておく。小葱は小口

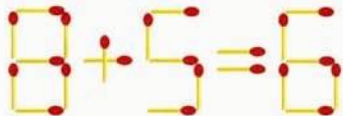
切り。カボスは1/4切り。

- 5) 豆腐を深皿くらいの耐熱皿に入れ、1分ほどレンジにかける。一度水気を捨て、豆腐の上におろし山芋をのせ、きのこ類、型抜き人参をのせる。再度、レンジにかけて2分~3分(様子を見ながら)し、出来上がりにかつお節、小葱をかける。かぼすなどを添えて、しょうゆでいただく。



クイズ 頭の体操

マッチ棒で描いた式があります。マッチ棒を1本だけ動かして式が成立するようにして下さい。



No.23(9月1日号)の答はコスタリカ共和国でした。

正解者は3名でした。松藤 義昭 様 (柳川市)・江口 正裕 様 (みやま市)・津波古 八重子 様 (大牟田市)

応募のしかた

答えを紙(ハガキ)に書いて、送っていただくか受付までお持ち下さい。FAX、メールでも可。〆切は2007年11月末日。正解者の中から抽選で5名様に粗品を進呈します。

機関誌や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

米の山病院の
ホームページを
ご覧下さい



様々な取り組みのいったんや求人情報などもご案内しています

平和の願い天までとどけ

9.9全国一斉「9条守れ!」行動の一環で風船を飛ばしました。これは平和を守る活動の一環として、反核平和委員会と平和アクションプラン推進委員会が中心となっておこないました。当日は約60名の職員、友の会の皆さんが親仁会本部駐車場に集まり、平和を祈って9時9分9秒、いっせいに199個の風船を飛ばしました。

