



柳川のさげもん

撮影：山田吉勝

## 守れ平和とくらし

2006年の除夜の鐘が鳴り止まないうちに、NHKの0時のニュースが飛び込んできました。安倍首相が憲法を変えるという内容を2007年のドアが開くと同時に打ち鳴らしたのです。「あたらしい年が平和でくらしやいのちが大切にされる一年でありますように」と願おうとした時の一撃でしたから、何とも気分が悪い年明けになりました。

平和の問題は、日を追うごとに深刻になっています。イラクでは毎日のように自爆テロや銃撃戦が続いています。アメリカではイラクからの撤退を求める声が大きくなっています。日本の自衛隊は依然としてアメリカを手伝い、泥沼化は一層激しくなっています。それでも、二度と戦争しない誓いを堅持し、銃の引き金を引かせないのは日本国憲法の9条があるからです。憲法9条は、いまや日本だけでなく世界の宝になっています。国際貢献や他国からの侵略などの議論を口実に、憲法を変えていこうという力に負けない平和を願う人々の運動が急速に必要ななっています。「9条の会」はすでに全国で6000を越えています。まずは身近な人に平和について語りましょう。戦争や原爆で苦しんだ方の話を聞きましょう。これから生まれ育つ子どもたちの未来について考えましょう。そして、今年、選挙の年でもあります。憲法を守り、平和を願う大事な、大事な一票にしたいものです。

山田 吉勝



# 輝け9条

平和コンサート & 日本平和大会in岩国・広島 報告集会

2月16日、米の山病院デイサービスセンターで平和コンサートが開催されました。

これは、米の山病院と病院を支える7つの友の会支部が一体となって発足させた「9条の会みいけ」と平和アクションプラン推進委員会との合同で企画したものです。(9条の会とは、思想・信条・立場などの違いを超え、憲法9条改憲を許さないという一点で共同し、自発的に運動を発展させていく組織です。)



大牟田センター合唱団と全員合唱



当日は職員や地域から103名が参加し、大牟田センター合唱団・みいけ支部コーラスの歌声や、サククス・ドラム・フルート演奏をはじめ、

らは国民投票法案の廃止に向けた取り組みなど、「9条の会みいけ」に広範な人々が参加する会にしようと呼びかけがありました。



みいけ支部コーラスの皆さん

日本平和大会や、沖縄辺野古基地建設反対支援活動に参加した青年職員から報告が行なわれました。参加者からは、「元気ができました、これからもこうしたい催しものを継続してほしい」と意見が寄せられました。事務局からは、

## 癒しの空間

さい、夏は七夕飾り、秋はコスモス、もみじ、冬はマリア様、干支と様々な趣向を凝らしています。不定期に交換していますので、皆さんお見逃しのない様、ぜひ2病棟へ足をお運び下さい。

2病棟のホールには、季節に合わせた飾り付けをしています。これは2病棟のスタッフによる手作りのもので、春は梅、桜、ボタンの花、梅雨の時期には、あじ





# 看護支援セミナーの取り組み



米の山病院は、地域の人びとのいのちと健康を守る役割の中で、急性期医療の充実・強化に取り組んでおり、私たち看護師は大変な激務の中でも看護の質向上を追求しています。

手厚い看護とゆとりのある職場をめざし、6病棟、7病棟の「7対1」の看護



救急蘇生訓練

体制づくりを進めてきました。新聞広告掲載、そして、紹介運動とさまざまな取り組みを展開し、今回は目標の看護師を確保する事ができました。



体位変換の実技練習

この取り組みの一環として、初めて潜在看護師を対象に、1月17日～19日「看護支援セミナー」を開催しました。

10名の方が3日間の研修を終え、橋口院長より全員に修了書が授与されました。参加者より「ずっと仕事をしていたなかだったので、このようなセミナーの機会を待っていました。看護師として働く事を諦めかけていましたが、勇気が出てきました。」等、職場復帰への自信になったようです。このセミナーは、今後も取り組みますので多くの看護師さんの参加を待っています。

看護師長室



## デイサービスクリスマス会

昨年12月22日にデイサービスでは栄養科の協力を得て開設以来はじめての試みで昼食をバイキングで提供しました。前菜・和食・洋食・デザート・寿司等食べきれないほどの種類と量でした。



利用者の皆様は「ホテルにお呼ばれに来ているようだ」と大満足でした。午後は、この時期恒例の大高の吹奏学部の生徒さんによる生演奏を堪能されました。職員には忙しい1日でしたが利用者様の喜ばれる顔を見て疲れも吹き飛びました。

デイサービス師長

金子みちか



春を呼ぶ料理!

# 菜の花とあさりの炊き込みご飯



管理栄養士  
垣田 あゆみ



## 材料 (4人分)

米……………3合  
 あさり(むき身)…300g  
 菜の花……………1束  
 だし汁……………800cc  
 薄口しょうゆ…大さじ4  
 みりん……………大さじ2  
 酒……………大さじ1

だし汁は、1000ccの水に、かつお節20g、だし昆布5cm×4cm程度を目安に。お好みですが、椎茸のだしよりかつおだしのほうがおいしく炊きあがる。

## 作り方

- 1) 米は洗って給水させておく。
- 2) 給水させた米とあさりと吸い物を少しからめに調味しただし汁を入れて炊く。
- 3) 菜の花は2～3分塩ゆでにする、ゆでたらすばやく氷水にとる。(色を鮮やかに出すため)
- 4) 炊き上がったご飯をよそい、3)の菜の花を盛り付ける。

手に入れば、はまぐりをあさりの代わりに入れるとより春らしい

## ワンポイント

菜の花を選ぶときは切り口のきれいなものを選びましょう



## クイズ 頭の体操

この中で違いが1つあります。  
それはどれでしょう?  
ヒント 大きな声で読んでください。

池・鯉・亀・城  
 猿・家・縦

No.19 (1月1日号) の答は

1. a b 2. a b 3. a b 4. a b 5. a b でした。

正解者は、津波古 八重子様(大牟田市) 1名でした。  
正解者の方には、粗品を進呈いたします。

### 応募のしかた

答えを紙(ハガキ)に書いて、送っていただくか受付までお持ち下さい。FAX、メールでも可。〆切は2007年3月末日。正解者の中から抽選で5名様に粗品を進呈します。

機関誌や米の山病院についてのご感想、ご意見などもお寄せ下さい。

## 読者の声

●清潔感があり、医師や看護師・事務の方などとても親切で、行きやすい病院だなあと感じました。機関紙を見ると、地域との交流も活発で非常に感心しました。これからも頑張ってください。  
歴木 Kさん

●機関紙の構成がよく、思わず目を近づけて読みたくなる気持ちにできていると思います。写真のどれをとっても出ている人が生き生きと生きている感じがいいです。みんな地域の医療の為に頑張っているのだなあと感じます。米の山病院の活動がよく伝わってきました。  
三池 Yさん

●楽しみに待っています。栄養士の「鯛茶漬け」は大変おいしかったです。また作って今度は友達2～3名に教えて一緒に試食します。家庭向きの料理をよろしく。  
三池 Sさん