

## 2010年 看護卒3研修を実施しました

5月に看護卒3研修が行われました。

卒3の目標の1つに「科学的根拠に基づいた看護研究に取り組む」とあります。取り組む前に『看護研究とは何であるか』を理解しておかなければいけません。

今回の研修では、取り組みを開始するにあたり、7病棟の山崎師長から、看護研究について講義をして頂きました。



看護研究の講義を真剣に聞く受講生達

～ん。看護研究は何を取り組もうかな。難しいなあ

看護研究に取り組むにあたり、研究のプロセス(問題意識を持つ・文献の検索・過去の研究との関係をあらかじめしておくこと、等)を確実に取り組んでいきましょう。

看護研究何にするか決めた。日頃、何か疑問に思った事や気付いた事とか何かあるかな



看護研究について話し合う受講生達

米の山病院では、卒3研修で看護研究を取り入れて早5年以上が過ぎています。そのなかで毎年興味深い研究が多々あり、業務にも反映されています。

講義を受けた受講生の中では「難しく考えすぎていた。まずは業務の中で疑問に思った事を探してみよう」と前向きな姿勢がうかがえました。1人で抱え込まず、担当者や職場のスタッフと共に取り組みをスタートしてほしい。研究を取り終えた頃には自信に溢れ、さらにスキルアップした姿で看護の展開を行っていることでしょう。