



# ICTニュース

発行責任者  
米の山病院感染対策委員会

Infection Control Team News VOL.6 2017年 10月 24日

日頃より感染対策にご協力いただきありがとうございます。  
だんだん寒くなってきました。体調を崩さないようにしましょう



10月17日の  
気になるニュース



## インフルで県内初の学級閉鎖

福岡市の幼稚園で、1クラス30人のうち12名が発熱症状の訴えあり欠席。

欠席した児童のうち、10人からインフルエンザA型のウイルスが検出されたそうです。10月16日～19日までの4日間このクラスは学級閉鎖となりました。

去年、大流行してしまったインフルエンザが、すぐそこまできています...

**医療者としての自覚を持ち、自身の体調管理、業務時の標準予防策に十分留意しましょう！**

**重要!**

### 予防のポイント5つ



- 1 咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことで感染します。  
自分自身に症状がある時はもちろん、人が集まる場所に行くときや、感染者が近くにいる時などはマスクの着用を徹底しましょう。  
マスクは鼻や口をしっかりと覆うように着用しましょう。



- 2 ウイルスの付着した物に触れた手で口や鼻などに触れることでも感染します。  
外出後、マスクを外した後、食事の前、感染者と接触した後は必ず手洗いをしましょう。



- 3 温度と湿度の調整も重要です。  
目安としては温度20～25℃ 湿度50～60%



- 4 睡眠と栄養を十分に！

- 5 予防接種を受けましょう。



★読まれた方はサインをして下さい。未読者がががないように声掛けをお願いします★

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |