

代謝系グループ 『福寿草の会』 活動報告ニュース

清水寺へ行って来ました！

2017.11.25号 日帰り温泉旅行編

みなさま、こんにちは。

慢患代謝系グループ『福寿草の会』です！

めっきり寒くなりましたが、

せつかく寒くなりましたので、

みんなで紅葉と温泉を楽しんできました！！



- 9:30 米の山病院出発！
- 10:10頃 清水寺（観光）
- 11:30頃 セキアヒルズ（温泉・昼食）
- 14:00頃 南関いきいき村（ｼﾞｮｯﾌﾟﾝｸﾞ）
- 15:00 米の山病院玄関前到着

慢性疾患は、お薬を飲めばすぐに治るもの
ではありませんが、上手に病気と付き合う
ということも、時には大切なことなのです。

代謝系グループでは、毎月第3土曜日に学習会を行って
います！病気について学んだり、日頃の生活習慣を見つめ直
したり・・・ 楽しく☆ おいしく？ 活動しています！！

一緒にいかがですか？どなたでもご参加いただけます！

お待ちしております。

