

代謝系グループ 『福寿草の会』 活動報告ニュース



2017.12.16号 学習会「歯について」編

みなさま、いかがお過ごしですか？

コタツで、ジ〜ッと丸まっていませんか？

慢患代謝系グループ『福寿草の会』では、
元気に学習会を開催しましたよ！今月のテーマは『**歯**』。

ご存知でしたか!?

糖尿病と歯周病・・・実は深〜い関係があるそうです。



今回講師予定だった、当院歯科医南郷先生が急遽来れなくなり、代わりに、南郷先生おススメのDVDでの学習会となりました。

残念なため息から始まりましたが、上映後数分で目からウロコ！歯周病を治療して、1年で18キロ体重減に成功。血糖値も血圧も下がったという症例に、参加者の方々はもちろん、一緒に見ていた職員もビックリしました！口の中が健康であれば、どんなものでも、しっかり噛んで味わって食べることができ、食べ過ぎも予防でき、しっかり噛むことで血糖値の上昇も穏やかになります。

歯周病と糖尿病は深い関わりがあり、糖尿病をお持ちの方は、歯周病がすすみやすいんですよ。お口の健康を保つ為にも、ぜひ当院2階の歯科にお越しください。



米の山病院
歯科衛生士
金山千夏

なかなか下がらないその血糖値・・・歯周病が原因かもしれませんよ。



次回の学習会は・・・

平成30年1月20日(土)13:30～【於;当院2階第二会議室】
当院薬剤師による**薬物療法**のお話です。お楽しみに☆