

糖尿病・透析予防教育入院

【糖尿病・透析予防教育入院】



1日目		2日目	
11:00	入院(外来受付にお越し下さい)	7:00	血糖測定
11:10	入院について説明、アンケート	8:00	朝食
11:40	血糖測定		
12:00	昼食		
13:30	リハビリ	9:30	リハビリ
14:00	血糖測定	10:30	管理栄養士による個別指導
14:00~	糖尿病療養指導士(看護師)による指導及びDVD学習	11:30	血糖測定
		12:00	昼食
		13:30	ウォーキング
		14:00	血糖測定後 退院
17:30	血糖測定		
18:00	夕食		
20:00	血糖測定		
3:00	血糖測定		

【内容】

知って得する 糖尿病の知識

- 糖尿病の基礎知識・日常生活の注意点など
- 薬やインスリン・血糖自己測定器の正しい使い方

リハビリ技師による
運動の実践

必要エネルギーに応じた
食事体験

- 管理栄養士による食品のカロリー、選び方、食べ方のコツなど食事についてのアドバイス