

代謝系グループ 『福寿草の会』 活動報告ニュース



2019.1.26号 検査の話 編

みなさま、こんにちは。

2019年も始まりましたが、お体の調子はいかがでしょう？

代謝系グループでは、新年最初の学習会として検査のお話をさせていただきました。糖尿病に関わる検査にも色々なものがあり、皆さん興味深く聞いてくださいました。私たち職員も知らない検査があったりと、改めて学ばせていただく時間となりました。

糖尿病は自覚症状が出にくい病気の一つです。毎日の血糖コントロールはうまくいっていますか？自分の体のことを知っておくことは大事なことですよね。定期的に適切な検査を受けて、合併症の発生も防いでいきたいですね。




職員の話の後は日頃どんな食事をしているかで盛り上がりました。

現在、毎月第4土曜日13:30 ~ 1階外来待合室南側にて学習会を行っております。色々なテーマをもとに楽しく学習会を開催しておりますので、お気軽にご参加ください！

次回の学習会は・・・

平成31年2月23日(土)13:30~『フットケアについて』

皆さん、ご自身の足  の観察はしていますか??

