

代謝系グループ 『福寿草の会』 活動報告ニュース



2018.12.22号 学習会『歯について』編

みなさま、こんにちは。



寒さ厳しい日が続いておりますが、体調は崩されていませんか？
代謝グループは寒さに負けず、学習会を開催いたしました。

今回は米の山歯科の南郷先生をお迎えして『歯』にまつわるお話を
していただきました！！

「歯周病」と「糖尿病」が深い関係にあることを学びました。糖尿病は勝手に
中断せず治療していかなければなり
ませんが、歯も放っておくと歯と歯ぐ
きの間に菌が入って出血や炎症を起
こし大きな病気に繋がっていくそう
です。本当に怖いことなんです。



しかし歯周病を治療すると炎症が
治まることで、HbA1cの数値やイン
スリンへも影響し、お薬が減るこ
ともあったりと、体にとって良いお
話でした。自己にて健康的な歯を
維持するのは難しいですが、まず
は今の自分の口腔状態を知ること
から始めたいですね。

南郷先生ありがとうございました。

次回の学習会は・・・



平成31年1月26日(土)13:30～『検査の話』

「糖尿病」に関わる検査って・・・ ??

お楽しみに☆

