

代謝系グループ 『福寿草の会』 活動報告ニュース

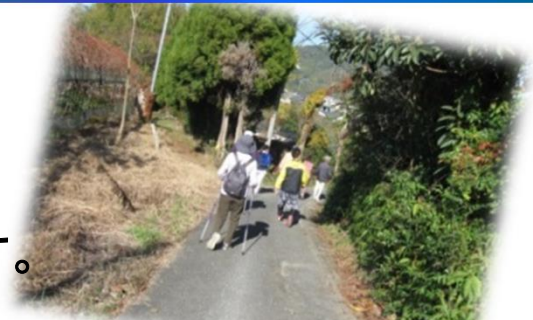
切磋琢磨してきました！！



2018.11.24号 秋のウォーキング編

みなさま、こんにちは。
慢患代謝系『福寿草の会』です！
今回はウォーキングを開催しました。
最高の天候に恵まれ気持ちよかったです。

定林寺までのコースで片道約3,000歩。
程よい汗をかきながら、紅葉をみることが出来ました。
「一人では運動したくない」「続かない」なんて
話をされていたのに、ウォーキングが終わってみると
「みんなとなら頑張れた。楽しかった。」と
嬉しそうに話をされる姿。そうなんです！！
みんなとすると楽しく続けられるものですね。
われわれ代謝系グループは
みんなで楽しく活動することを大切にしています。



歩け、歩け



紅葉も
きれいでした。



能面…?!
とても迫力が
ありました。

代謝系グループでは、**毎月第4土曜日**に
学習会を行っています。
『学習会』といってもかたいものではなく
楽しく活動しています。 職員一同、お待ちしております！！



次回の学習会は…

平成30年12月22日(土)13:30~『歯について』です。
虫歯だけではない！糖尿病に関わる歯の病気は…？ お楽しみに☆

