

# 代謝系グループ 『福寿草の会』 活動報告ニュース

柳川を満喫してきました！！！！



2018.10.20号 日帰り温泉旅行編



みなさま、こんにちは。  
慢患代謝系『福寿草の会』です！  
朝晩は冷え込みが厳しくなってきましたね。  
みんなで柳川まで行って来ました。  
天気も良くて気持ちよかったです。



代謝系グループでは、**毎月第4土曜日**に  
学習会を行っています。病気について学んだり、  
日頃の生活習慣を見つめ直したり・・・  
意見交換してみたり・・・みんなで楽しく活動中です。  
どなたでも無料で参加出来ますので、是非この機会に、参加して  
みませんか？！ 職員一同、お待ちしております！！

くちぞこの唐揚げ  
パリパリしてとても  
美味しかったです。

次回の学習会は・・・

平成30年11月24日(土)13:30～ ウォーキング  
米の山病院周辺を歩きます。歩きやすい格好で集合です。お楽しみに☆

