



相談室たより(みさき)2015年11月

担当：みさき病院

MSW 福山 春宜



みなさんこんにちはー！11月の相談室たよりは、みさき病院の福山が担当です。

季節はすっかり秋になり、子どもの運動会、遠足、衣替えや農家では農繁期などあわただしくなり、もうしばらくすればクリスマスや大みそかやお正月が到来し、なんとなく気分が浮足立つ時期ですね。僕はこの間、暴飲暴食が続いたせいか、久々にお会いした患者さんに開口一番「福山さん肥えたやろ！」と指摘され、これからの忘年会シーズンはちょっとだけ飲食を控えなければと考えている今日このごろです。

今回の相談室たよりは、僕が携わっている『地域活動3本柱』について報告します。

1 知的障がい児・者の医療支援PJ

知的障がいをもつ当事者やその保護者、社協、開業医、行政、専門職種等のメンバーで構成され、知的障がい児・者の医療処遇改善と啓発を実施しています。

主な活動は定期のPJ会議で研修会の企画や教育機関・福祉課との意見交換で今年は特に『医療支援手帳』の開発に力を入れています。そもそも開発のきっかけは、これまで医療機関の受け入れを断られたり、適切な検査が実施できなかつたりしたケースが続いたため、医療機関を訪れる際に、「これがあれば適切な医療が受けれるように・・・」との思いから開発に取り組みました。開発にあたってはみさき病院のスタッフにも協力を頂き、そこで完成した骨子をPJで協議し製本化している段階です。

このPJに参加するにあたって私自身、当事者と関わったのは学生時代の実習ぶりで、お母さんから直接話を聞き普段の生活の中で困っていることや健康の悩みを直接聞けることは、院内で関わる患者さんからはけっして聞く事のできない貴重な体験で



す。私たちが思っている以上に外出した際に周囲の視線が気になるという方は多く、物理的なバリアフリーは整備がすすんでいますが、心のバリアフリーはまだまだ理解に乏しい地域の現状があります。

今、なんらかの障がいを持つ方から、申出があった時に、過度に負担にならない範囲でその障がいを和らげる配慮をしなければならぬという『合知的配慮』という言葉を目にしますが、医療機関では障がいの特性に応じて、診察順番を入れ替えたり、個室の待合室を提供する、白衣を控える、絵カードを準備するなど、そういった配慮が求められるようになってきました。こうした小さな思いやりが当事者の人権を守り誰もが住みよい社会につながると考えています。



2 認知症SOSネットワーク模擬訓練

今年もみさき病院は、小規模「ふかうらの家」と共に手鎌校区模擬訓練の事務局機能をお手伝いさせていただきました。私もその一翼を担い実行委員会から参加し、地

地域の役員さんや介護事業所の方達と、「今年はどんな模擬訓練にしようか～」と話し合いました。

当日は、4人の外出者（旧：徘徊者）を募り、約100人の参加者が捜索をしました。なかには近所の友人同士で捜索隊を結成され、すれ違う時には「そっちにはおらしたね？」と和やかな雰囲気に参加される方もいました。ちなみに私は今年も手鎌地区公民館内で待機し、電話番号と配達の日が来るのを待つというかなり地味な役割でした(>_<)。

毎年、課題として思うのですがなかなか20代から40代の子育て世代の参加が少なく、サポーター役が参加を声かけても「うちには介護や認知症は関係なから・・・」と消極的で無関心な方が多いようです。今年で12回目の模擬訓練で大牟田市の一大イベントとして定着したようですが、地域を変えるのはこれほどにも難しいものかと四苦八苦しています。

参加された高齢の方からは「私が迷って探してもらわんといけんごとなりようもんね～」と冗談交りに言われる方もいますが、今自分のしているケアが将来自分が受けたいケアになるよう当事者意識をもって取り組むことが地域を変えることにつな



がると思います。

3 認知症学習会

今年から認知症学習会の実行委員として奮闘しています。題して『明治・手鎌地域介護のなかま認知症学習会』。昨年までと一味違うのが今年から実行委員を明治・手鎌校区の7つの事業所とコラボして運営していることです。

既に第一回目を11月13日にサンホリデーさんの地域交流スペース



で開催し、さまざまな事業所から49名の方が参加されました。事例の提供も各実行委員会の所属する事業所から推薦し、企画から運営まで実行委員一丸となっていてがんばっています。

若手介護職員の離職率が高く、せっかく専門の知識を学校で学んでも、将来に不安を感じ長続きしないという介護の現状があり、ここで成功事例を発表し、日頃の奮闘を互いに賞賛し合う事で、仕事に誇りをもち明日からの活力になればいいなと思いつつながらこの取り組みを頑張っています。

今年度はあと2月12日、4月17日、6月10日に開催を予定しているので、参加を希望する方は福山までお問い合わせください。特に若手職員さん大歓迎です！！



～みさきでみつけた小さな自然～

小耳に挟んだ情報で「みさきの堤にカワセミがいる」という話を聞きました。みなさん「カワセミ」ってという鳥をご存知ですか?その10日後程にたまたま私の数メートル前に出現し、とっさに激写しました!その後ウィキってみると高度経済成長で一時は少なくなったそうですが水質が改善した町には多くみられるようになっているそうです。初めてこんなに間近に観て飛び立つまでの数十秒間を見入っていました。