



相談室だより (米の山)

2015年9月

みなさん、こんにちは。米の山病院の坂口です。

暑い日が続いていたかと思うと、台風が上陸し、急に秋がやってきたような気候です。気温の変化が激しいので、季節の変わり目は要注意です。みなさん、体調にお気をつけください。

今回は米の山病院・連携室で企画した地域を知る学習会の報告と、ケアマネ委員会からの要請で行った「生活保護について」の学習会講師の報告をさせていただきます。



【「地域を知る学習会」開催・・・】

8/26(水) 17:30～米の山デイサービスにて、認知症 SOS ネットワーク模擬訓練開催に向けて、地域を知ろうという目的で学習会を開催しました。今回講師にお招きしたのは、三池地区地域包括支援センターの方々です。主任ケアマネの井上様、保健師の伊勢戸様、社会福祉士の野田様に来ていただきました。各部署へ参加要請を行い、看護12名、介護3名、コメディカル4名、栄養科3名、事務6名、MSW3名の合計31名が参加しました。



まずは、大牟田市の高齢化統計について説明がありました。H27.4月現在、大牟田市の高齢化率(65歳以上人口)は33.4%。60歳以上の人口となると、全体の41.7%となっています。全国高齢化率24.1%と比較しても、大牟田市の高齢化率の高さを実感しますし、60歳以上が4割を占めており、これからも高齢化が進んでいくことが予想できます。福岡県内28市のうち、高齢化率3位である大牟田市。そのような地域で医療機関としてなにが求められていくかを考えなければいけません。



その後は地域包括支援センターがどんなことをやっているのか、主な業務や役割について説明があり、認知症という病気についての説明もありました。現在、認知症の患者さんは、65歳以上で10人に1人。85歳以上では4人に1人と推定されています。大牟田市の人口にあてはめれば、約4,000人が認知症であるということになります。認知症であるとされる人たちが増えていく中で、認知症の人たちの心理や世界を理解すること、認知症になっても安心して暮らしていける地域をつくって

いくことが必要になってきます。

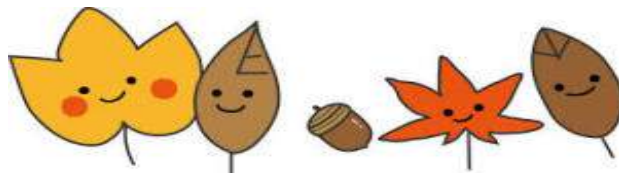
そのような中で大牟田市では、2004年に1つの校区が徘徊模擬訓練を始めました。年を追うごとに、開催校区が拡大し、2010年には全校区で開催に至っています。全国的にも先進的な取り組みで注目を集め、2014年は140人近くの視察もみえています。今回から「徘徊」という言葉のもつネガティブなイメージを払拭するため、「徘徊模擬訓練」という名称から「認知症 SOS ネットワーク模擬訓練」へ変更になっています。ぜひ、覚えておいてください。

今回の学習会は地域を知る第一歩となればと思い連携室で企画しました。参加された職員さんからは質問や感想などもその場で話していただきました。回収したアンケートでは「地域で支えることが大切になってきているので、もっとコミュニケーションを大切に地域住民の方に関心をもっていきたいと思った」「認知症の方の気持ちが分かっているようで、分かっていた」「声をかけるタイミングが難しい」「高齢でサポートの必要な方が増えているのでその人を理解し、まわりとの連携が必要になると思った」「命を守る視点で参加していきたい」などの声が聞かれています。



医療機関、特に急性期病棟では、在院日数の短縮や在宅復帰率を問われており、患者さんを短期間で地域に帰すということが求められるようになっていきます。ということは、病院の中だけで完結しない問題にたくさん出くわしていくこととなります。既存のサービスだけでは対応できない場合、地域の力を借りていく必要が出てきます。米の山病院のある三池・高取地区でも地域ケア会議が開

催されています。様々な職種の人たちが集まり、この地域で問題になっているもの、この地域に必要なものなどの話し合いが行われています。地域を知り、地域とつながっていけるような取り組みを考えていかなければいけませんね。



【ケアマネ委員会からの講師要請】

8/19(水)みさき病院・大会議室でケアマネ委員会からの要請で「生活保護について」の学習会の講師をさせていただきました。参加された方がケアマネさんで、生活保護についてはご存知だと思いましたが、生活保護申請に立ちはだかる行政の壁と心理的な壁について話をしたあと、事例をいくつかお話ししました。生活保護への偏見や誤解によって、生活保護を受給されている方を正しく理解できなければ、必要な支援に結びつかない事例を説明しました。その後、質問や意見、感想、現在困っている事例などを聞かせていただき、私自身も勉強になりました。このような学習会の講師をさせて頂くと、私自身の勉強にもなりますし、多職種の方と共通の悩みなどが見付きり、このような機会は必要だと感じました。

次回はみさき病院山下です。
乞うご期待！！

